

GONFLÉ À BLOC

LÉONIE FAUCHER

ISBN 978289512957

NOMBRE DE PAGES 208 pages

PRIX 17,95 \$

NIVEAUX SUGGÉRÉS 2^e cycle du secondaire

DATE DE PARUTION 8 mai 2025

POUR FEUILLETER LE ROMAN [Cliquez ici](#)



DESCRIPTION

Mordu d'adrénaline et de sensations fortes, Moïse Turgeon rêve de devenir pompier. Lorsqu'un formateur lui fait une remarque blessante sur sa carrure, une détermination féroce s'empare du jeune de 16 ans.

Afin de renforcer son corps et d'améliorer son endurance, il se met à pratiquer la musculation et l'escalade de bloc. Au fil des semaines, il commence à voir les fruits de son travail... sauf qu'il ne progresse pas assez vite à son goût. En parlant avec un camarade d'entraînement qui lui vante l'efficacité des produits dopants, Moïse décide de les essayer, lui aussi. À travers les épreuves qu'il devra affronter pour être accepté dans ce milieu exigeant, Sam découvrira de nouvelles informations au sujet de la mort de son père, ce qui bouleversera sa vie à jamais.

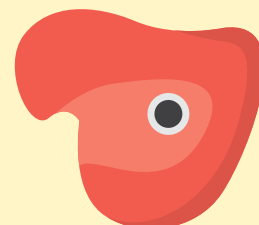
À cause de ce secret, l'ado s'éloigne de ceux qui comptent vraiment pour lui : sa famille, sa blonde Laura ainsi que son meilleur ami Charles-Édouard. Il se retrouve donc seul pour relever ses défis personnels, en plus de ceux qu'il rencontre sur les parois d'escalade. Réussira-t-il à s'accrocher ou tombera-t-il dans le vide ?

Un roman haletant sur les choix et les dérapages, où l'envie de se dépasser se heurte au piège des illusions.

UN CLIP DE L'AUTRICE

CLIQUEZ ICI

OU SCANNEZ LE CODE



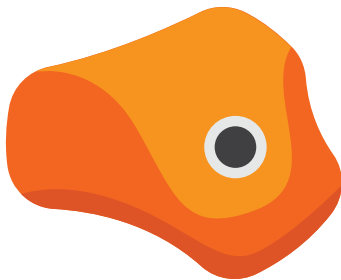
NOM : _____
GROUPE : _____

CARNET DE LECTURE



GONFLÉ À BLOC

LÉONIE FAUCHER





Dans la vie, chacun nourrit le désir d'atteindre un objectif, de réaliser un rêve qui lui tient à cœur ou de mettre de l'avant une valeur importante. Ces éléments influencent nos choix, nos actions, et souvent, ils s'appuient sur une passion. Ce sont ces motivations profondes qui nous donnent envie de nous lever chaque matin pour aller à l'école ou au travail.

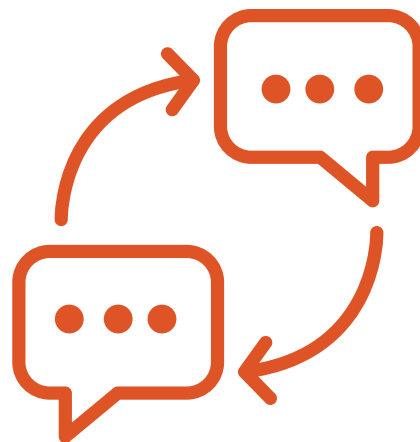
Question 2

À partir de quel moment les attentes des autres ou nos propres objectifs peuvent-ils nuire à notre équilibre? Explique ton choix en développant tes idées.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Anticiper le contenu d'une œuvre

Avant d'amorcer la lecture du roman, réponds aux questions suivantes.



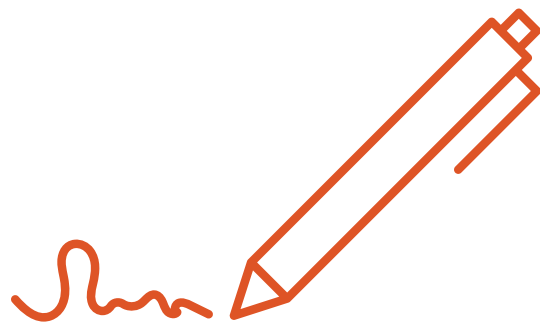
1. Quel sera le thème principal du roman?

2. Qui sera le personnage principal? Un garçon ou une fille? Pourquoi? Quel sera son âge?

3. Que signifie l'expression *gonflé à bloc*?

4. Pourquoi le personnage principal pourrait-il être gonflé à bloc?

Après avoir lu la quatrième de couverture, je surligne les questions pour lesquelles j'avais bien anticipé la réponse.

[illegible]

Lire *Gonflé à bloc*

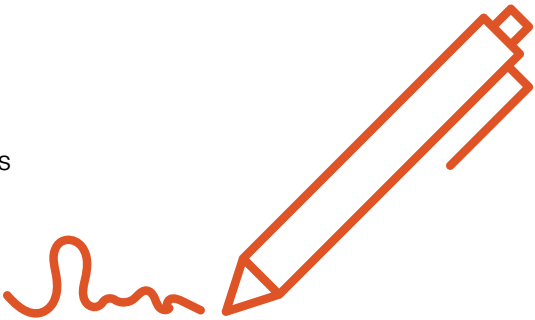
Complète le tableau synthèse des personnages du roman au cours de ta lecture :

Moïse (Mo)	Personnage principal du roman
Charles-Édouard	
Samael	
Dan	
Laura	
Justine	
Zoa	
Audrey-Anne	
Matt	
Éloi	
Yannick	

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

La bigorexie et l'anorexie inverse –
À partir du début du roman jusqu'au chapitre 17

Après avoir lu les articles sur la bigorexie (aussi appelée anorexie inverse), quels comportements de Moïse te semblent être les plus préoccupants? Appuie ta réponse sur les caractéristiques de ce trouble alimentaire et sur des exemples tirés du roman *Gonflé à bloc*.

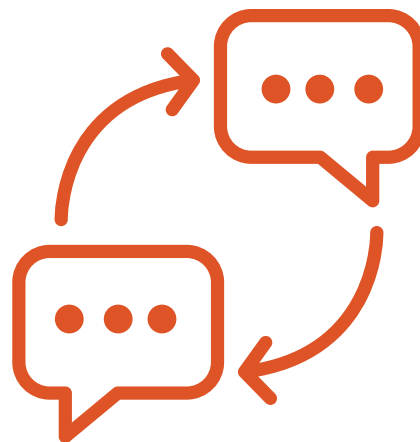


Caractéristiques du trouble alimentaire	Exemples tirés du roman
1. _____ _____ _____ _____ _____	_____ _____ _____ _____ _____
2. _____ _____ _____ _____ _____	_____ _____ _____ _____ _____
3. _____ _____ _____ _____ _____	_____ _____ _____ _____ _____

Craintes de Moïse	Arguments de Samael	Source d'information utilisées par Moïse afin d'apprendre sa décision	Ce que Moïse aurait pu apprendre autrement

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Effectue un choix de sujet parmi les suivants et dresse la liste des arguments « pour » et des arguments « contre ».

- 1. Pour ou contre? Les adolescents devraient être informés au sujet de l'utilisation de substances dopantes.
- 2. Pour ou contre? Les adolescents devraient être sensibilisés au trouble alimentaire de la bigorexie.

Pour	Contre
1. _____ _____	1. _____ _____
2. _____ _____	2. _____ _____
3. _____ _____	3. _____ _____
4. _____ _____	4. _____ _____
5. _____ _____	5. _____ _____